

TREC-träning på Ösjönäs 19 juni 2010



TREC är en internationellt använd förkortning av det franska namnet "Technique de Randonnee Equestre de Competition" vilket betyder ungefär "Tävling i uteritt."

Sporten började utvecklas för drygt 30 år sedan i Frankrike som ett test på de professionella guidernas arbete i hästturistnäringen, och utvecklades senare till en tävlingsform för allmänheten. Sporten är idag etablerad i stora delar av världen. I Sverige är sporten fortfarande i sin linda.

Svårigheterna som man ställs inför i denna tävling är sådana som man kan stöta på i sin dagliga ridning i naturen. Syftet är i första hand att visa att häst och ryttare är väl samspelta och klarar av de hinder som man kan stöta på i sitt dagliga ridande. Det kan också vara moment i tävlingen där ett gott ledarskap premieras och där det är viktigt att häst och ryttare samarbetar väl för att klara av uppgiften man ställs inför under tävlingens gång. Orienteringsridning ska främja harmonin mellan ryttare och häst, så att ridning ute i naturen blir en riktig upplevelse. Till detta hör att man blir en äkta vän med sin sportkamrat hästen.

Kl. 9.00 Samling - hästen ska då vara urlastad och klar att ta hand om sig själv en stund. Hästägareförsäkringen (som försäkrar att din häst och alla i det stall den bor i är friska och har varit det i minst 3 veckor) ska lämnas innan urlastning. Du hittar personal på uppfarten till gården som visar dig och din häst tillrätta.

9.00 - 10.30 Teori och information om TREC. Fika, glass/bulle osv finns att köpa på plats.

10.30 - 13.00 Ridning. Vi tränar distanser på tid och lär oss hålla olika hastigheter samt leker med "hinder". Gruppen delas upp och vi får guide och instruktörshjälp (det betyder att kan du följa med även om du inte kan skilja på vänster och höger samt norr och söder ☺).



13.00 Lunch - om du vill kan du köpa lunch på Ösjönäs (Rökt lax från Klanghamn med färskpotatissallad, bröd, dryck och kaffe) för 90 kr, förbokas vid anmälan.

13.45 - 17.00 Ridning. De som inte har tränat hastighet och distans gör det och den andra gruppen leker med "hinder".

17.00 Avslut med sammanfattning och frågor.



Anmälan sker till Ida på info@dialogtiveden.se anmälan är inte giltig förrän betalning skett, bankgiro: 5837-9975
Glöm inte att ange avsändare!

200 kr för vuxen & 100 kr för barn upp till 15 år.

För vägbeskrivning se www.ösjönäs.se och vill du hyra häst för dagen ring Jess 070 499 03 88 (450 kr)